

114年新北市營養師公會第二次會員繼續教育

-運動營養課程-

一、時間：2025年04月12日(星期六) 08:55-17:00

二、地點：衛生福利部雙和醫院第一大樓13F國際會議廳
(新北市中和區中正路291號第一大樓13樓)

三、主辦單位：新北市營養師公會、衛生福利部雙和醫院營養室

四、費用：新北市營養師公會會員 400 元/位，非本會營養師 600 元/位，其他非營養師類 800 元/位。(本會保有最終名單篩選之權利。)

五、報名方式：google表單報名 <https://reurl.cc/kM4Xar>，連結請見信件內容。

六、報名截止日期：即日起至114年3月23日或額滿為止。(名額上限400人)

七、114年3月25日(二)公告學員名單以及發送通知信給報名成功者，請於收到通知信後5日內完成劃撥繳款。劃撥帳號：1573673-7，戶名：新北市營養師公會。

八、學分：營養師積分申請中。

九、議程表：

會員繼續教育課程			
時間	課程名稱	主講人	主持人
08:15~08:55	報到		
08:55~09:00	致歡迎詞	新北市營養師公會 劉小菁 理事長	
09:00~10:50	運動營養- 如何增肌減脂與促進運動表現	台北醫學大學 保健營養學系助理教授 文林診所 陳淑子 營養師	劉小菁 理事長
10:50~11:05	休息時間(15min)		
11:05~12:35	競技運動中的運動營養實務與經驗分享	國家運動訓練中心 曾怡鈞 營養師	康甄真 理事
12:35~13:50	用餐(75min)		
13:50~15:05	肌肉骨骼系統文明病與運動傷害預防策略與實務操作(一)	國立體育大學 運動保健學系 林晉利 副教授	李美月 監事
15:05~15:20	休息時間(15min)		
15:20~16:35	肌肉骨骼系統文明病與運動傷害預防策略與實務操作(二)	國立體育大學 運動保健學系 林晉利 副教授	李美月 監事
16:35~17:00	綜合討論		

十、其他：報名相關問題請於114年4月10日(四)下午四點前洽詢
洽詢電話：02-2999-0122#670 靳家怡營養師。