

新獨立食代—飲食關鍵趨勢解碼論壇

高齡化、少子化的現代化劇變，正逐漸影響大眾飲食消費喜好。如何增強免疫力，活得健康？吃得好、吃得對、吃得時尚，是消費者關注的重點。ILSI Taiwan 攜手《康健》、好食課，剖析國際趨勢、解讀市場數據，為你揭開未來飲食關鍵趨勢。食品飲品發展、美味安全共存、永續環境新解，一次看懂。

日期：2025 年 4 月 25 日（星期五）

時間：14：00-16：30（13：30 開放現場報到）

地點：國立臺灣大學社會科學院 3F 梁國樹國際會議廳

（台北市大安區羅斯福路四段 1 號，辛亥路與復興南路交叉口的西南角）

主辦單位：社團法人台灣國際生命科學會（ILSI Taiwan）、康健雜誌

協辦單位：好食課股份有限公司

活動議程：

時間	內容	主持人
13：30	現場報到	
14：00	開幕致詞 ILSI Taiwan 呂廷璋會長、康健雜誌 蕭富元執行長	
14：05	新獨立食代—2025 飲食關鍵趨勢 康健雜誌 林慧淳資深主編	ILSI Taiwan 呂廷璋會長
14：25	從 Z 到 α，新世代消費趨勢 好食課股份有限公司 林世航執行長	
交流座談 實務案例分享		
14：45	主題一：綠色飲食革命—企業如何引領永續餐飲趨勢？ 主持人：國立臺灣大學動物科學技術學系 陳明汝特聘教授	
	與談人： 奢華與永續並行—五星級飯店如何落實道德採購？ （邀請中）	
	從產地到餐桌—無抗飼養與生食級雞蛋的革新之路 大成長城企業股份有限公司 韓芳豪總經理	
	未來蛋白新浪潮—真菌蛋白如何支持健康與環保？ 葡萄王生技股份有限公司 陳勁初總經理	
	Q&A 現場互動交流	
15：30	茶敘	

<p>15 : 40</p>	<p>主題二：重塑飲食新體驗—健康、高品質、極致便利 主持人：康健雜誌 林慧淳資深主編</p> <p>與談人： 剪刀經濟—善用調理包美味又健康 馬偕紀念醫院營養醫學中心 蔡一賢營養師兼技術主任</p> <p>搭餐更講究—現萃茶與無酒精飲品的新潮流 黑松股份有限公司 張斌堂董事長</p> <p>預製餐食崛起—差異化鮮食 24 小時餐桌應援 全家便利商店股份有限公司鮮食部 黃正田部長</p> <p>Q&A 現場互動交流</p>
<p>16 : 25</p>	<p>閉幕致詞 ILSI Taiwan 呂廷璋會長、康健雜誌 蕭富元執行長</p>
<p>16 : 30</p>	<p>賦歸~</p>

